

「ふだんの対話に活かせるフォーカシング」

「グループで夢と遊ぶ」

主催：札幌フォーカシングプロジェクト

フォーカシングやゲシュタルト療法を専門とされ、ワークショップの開催や研究活動でご活躍されている、筒井優介さんをお招きする2日間のワークショップです。
内容は独立しているので、1日みの参加の方も歓迎いたします。

【Key word】メタファー、イメージ、フォーカシング、対話、グループ、夢…

《一日目》「ふだんの対話に活かせるフォーカシング」

臨床場面だけでなく、日常的な場面での対話のヒントになるワークを行います。「イメージ」「メタファー」などを介した対話を通して、《Lightにつながる》を体験します。ペアワークやグループワークを通して、ほっと一息つける時間を提供したいと考えています。

《二日目》「グループで夢と遊ぶ」(夢 PCAGIP)

夢 PCAGIP (ピカジップ) は、筒井さんが考案された、「夢」をテーマとするグループワークです。眠っている間に見た「夢」の意味を、グループで共に問いかけ、夢を味わいます。「遊び心」を大切に、「夢」の世界を楽しみましょう。一緒に夢の世界を旅することで、グループのあたたかな雰囲気も体験することもできるでしょう。

【日時・会場】

●一日目：2025年4月12日(土) 10時～17時 札幌市社会福祉総合センター(視聴覚兼会議室)

●二日目：2025年4月13日(日) 10時～16時 道民活動センターかでの2.7(1050会議室)

※一日目と二日目で、会場が異なりますので、ご注意ください！

【参加費】

●両日とも参加：8,000円(日本フォーカシング協会メンバー7,200円)

●1日のみ参加：4,000円(日本フォーカシング協会メンバー3,600円)

【問い合わせ・申し込み】

●問い合わせ：info@sapporo-focusing.org ●申し込み：下記QRコードから受付(締め切り4月5日まで)。

講師紹介 筒井優介さん

TIFI(国際フォーカシング研究所)認定トレーナー

博士(心理学)、臨床心理士、公認心理師

カウンセリングオフィスしまんちゅルーム代表

神戸学院大学非常勤講師、兵庫県スクールカウンセラー。



お申し込みは
こちらから↓

